

# KINDERSPORT



## Turntraining

WANN: Mittwoch von 18:30 Uhr - 19:30 Uhr MZA Alpthal  
 JAHRGANG: 2016-2019

Versicherung ist Sache der Teilnehmer bzw. der Eltern

Datum	Programm	Spezielles
23.10.24	Kleine Spiele	
30.10.24	Laufen/Springen	
06.11.24	Fussball	
13.11.24	Kämpfen/Raufen	
20.11.24	Rhythmisieren/Tanzen	
27.11.24	Rollen/Drehen	
04.12.24	Stafetten	
11.12.24	Schaukeln/Schwingen	
18.12.24	Ruschten/Gleiten	
25.12.24	<b>kein Turnen (Weihnachtsferien)</b>	
01.01.25	<b>kein Turnen (Weihnachtsferien)</b>	
08.01.25	Ballspiele	
15.01.25	Spiele im Freien	Skianzug anziehen wenn es kein Schnee hat spielen wir draussen /Stinlampe mitnehmen
22.01.25	Spieleabend	
29.01.25	Klettern/Stützen	
05.02.25	Reaktion	
12.02.25	Böblä	Treffpunkt: Langlaufloipe Alpthal um 18.30 Uhr Bob/Füdlübob und Stinlampe mitnehmen
19.02.25	Völkerball	
26.02.25	<b>kein Turnen (Sportferien)</b>	
05.03.25	Langlauftraining	Treffpunkt: Langlaufloipe Alpthal um 18.00 Uhr wer hat Langlaufausrüstung mitnehmen und Stinlampe
12.03.25	Mut tut gut	
19.03.25	<b>Kein Turnen (Josefstag)</b>	
26.03.25	Affengarten	
02.04.25	Badminton	
09.04.25	Hockey Technik	
16.04.25	Spiele im Wald	Treffpunkt: MZA Alpthal um 18.30 Uhr Sportkleider und Schuhe für draussen mitnehmen
23.04.25	Spielabend	

Änderungen des Programms werden wir rechtzeitig vorher bekannt geben. Wenn kein Schnee vorhanden ist sind wir in der Turnhalle und nicht am Schlitteln/Böblä oder auf den Langlaufskis

Wir wünschen allen eine gelungene und vor allem unfallfreie Wintersaison.

Das Leiterteam

Bei Fragen --> JO-Coach: Michèle Holdener m.holdener@hotmail.com

# Jugendsport



## Turntraining

WANN: Donnerstag von 18:30 Uhr - 20:00 Uhr MZA Alpthal  
 Jahrgang: 2004-2015

Versicherung ist Sache der Teilnehmer bzw. der Eltern

Datum	Programm	Spezielles
24.10.24	Spielabend	
31.10.24	Fussball	
07.11.24	Ballspiele	
14.11.24	kleine Kampfspiele	
21.11.24	Lauftechnik / Leichtathletik	
28.11.24	Stafetten	
05.12.24	Netzbball	
12.12.24	Nachtwanderung	Treffpunkt: MZA Alpthal um 18.30 Uhr Stöcke und Strinlampe mitnehmen ( wenn kein Schnee sind wir trotzdem draussen)
19.12.24	Volleyball	
26.12.24	<b>kein Turnen (Weihnachtsferien)</b>	
02.01.25	<b>kein Turnen (Weihnachtsferien)</b>	
09.01.25	Reaktion	
16.01.25	Schlitteln	Treffpunkt: Talstation Skilift Brunni Haggenegg um 18:00 Uhr mit Bob oder Schlitten und Stirnlampe mitnehmen
23.01.25	Spezialtraining (Pickleball)	
30.01.25	Handball	
06.02.25	Badminton	
13.02.25	Böblä	Teffpunkt: Langlaufloipe Alpthal um 18.30 Uhr Bob mitnehmen
20.02.25	Geräte, Ring, Reck	
27.02.25	<b>kein Turnen (Schumtziger Donnerstag / Sportferien)</b>	
06.03.25	Langlauftraining	Treffpunkt: Langlaufloipe Alpthal um 18.30 Uhr/ wer Langlaufausrüstung hat mitnehmen und Stirnlampe - Details folgen
13.03.25	<b>kein Turnen ( Hauptprobe Theater)</b>	
20.03.25	Ausdauer und Kraft	
27.03.25	Unihockey	
03.04.25	Basketball	
10.04.25	Völkerball	
17.04.25	Bike Technik	
24.04.25	Spielabend	

Änderungen des Programms werden wir rechtzeitig vorher bekannt geben. Wenn kein Schnee vorhanden ist sind wir in der Turnhalle und nicht am Schlitteln/Böblä oder auf den Langlaufskis

Wir wünschen allen eine gelungene und vor allem unfallfreie Wintersaison.

**Das Leiterteam**

Bei Fragen --> JO-Coach: Michèle Holdener m.holdener@hotmail.com