



# S + SC Alpthal

## Skitraining 2024/25 Skilifte Brunni - Haggenegg

Zeit 08.30 - ca. 11.15 Uhr

Datum	Tag	Trainingsinhalt
14.12.2024	Samstag	Freies Skifahren, Schneegewöhnen und FIS-Regeln kennenlernen
21.12.2024	Samstag	Rytmisches carven, Parallele Skistellung
28.12.2024	Samstag	Schanzen bauen
30.12.2024	Montag	Combi-Race Varianten
04.01.2025	Samstag	Riesenslalom rytmisch gesteckt
11.01.2025	Samstag	<b>Jubiläumsrennen Skilift</b> (Teilnahme für alle möglich, Anmeldung über offizielle Skiliftseite) <b>kein Training</b>
18.01.2025	Samstag	Riesenslalom mit Zeitmessung
25.01.2025	Samstag	Parallelslalom
<b>01.02.2025</b>	<b>Samstag</b>	<b>Klub-Skirennen (Programm folgt)</b>
08.02.2025	Samstag	Off - Pist - Buggelpiste - Waldwegli
15.02.2025	Samstag	Minikipp mit Start's Übungen / Nachmittag 13:00 Uhr Langlauftraining
22.02.2025	Samstag	Schülerrennen Alpthal ( <b>kein Training</b> )
01.03.2025	Samstag	Mythen-Region (Treffpunkt normal beim Materialraum)
08.03.2025	Samstag	13:00 Uhr Klublanglauf Nordic-Cross-Rennen (Programm folgt) ( <b>kein Training</b> )
15.03.2025	Samstag	Super- G und Abfahrtstraining
<b>19.03.2025</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Josefstag - Skitag (Programm folgt)</b>

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Das Leiterteam

